Trainingsgruppe Gritterlini

Mit Freude gehen wir in die zweite Runde der Trainingsgruppe Oberwallis, neu unter dem Namen „*Gritterlini*“. Am 11.3.2020 veranstalten wir gratis einen öffentlichen Testtag für die Teilnahme bei der Trainingsgruppe. Dieser Abend soll dazu dienen, die Trainingsgruppe aus 10 Teilnehmer/-innen für die folgenden 14 Trainings zusammenzustellen. Hier finden Sie alle Informationen zum Testtag, sowie zu dem Angebot der Trainingsgruppe.

Falls dein Interesse geweckt ist, melde dich bis am 8.3.2020 an. Wir freuen uns!

Alter: zwischen 7 und 15 Jahren

Unsere Ziele:

- Animation zum leistungsorientierten Sportklettern
- Koordinative Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern
 - Beweglichkeit und Kraft verbessern
 - Mut und soziales Gruppenerlebnis erfahren
- Grundtechniken im Bouldern und Klettern weiterentwickeln
 - Erste Wettkampferfahrungen sammeln

Unsere Erwartungen:

- Hohe Präsenz an den Trainings
- Motivation, auch eigenständige Trainings durchzuführen
 - Engagement
- Interesse an Kletterwettkämpfen teilzunehmen
 - Sicheres Vorstiegsklettern und Sichern

Kosten:

Das Angebot kostet pro Teilnehmer/-in 577Chf.

In diesem Mitgliederbeitrag sind die geführten Trainings und die Betreuung durch ausgebildete Kletterlehrer und Bergführer, Trainingsunterlagen, Eintritte, Zusatztrainings für zu Hause, Transportkosten der Trainings sowie Wettkampfgebühren inbegriffen. Nicht eingeschlossen sind Transportkosten an Wettkampftagen. Der Mitgliederbeitrag wird nach dem 11.3.2020 bezahlt, wenn das Team definitiv steht. Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Testtag:

Der Testtag findet am 11.3.2020 um 17.00 Uhr in Visp bei der Landwirtschaftlichen Schule statt. Ihr braucht dabei Kletterfinken, Magnesium und einen Klettergurt. Anmeldeschluss ist der 8.3.2020.

Voraussichtliche Trainingsorte und -zeiten:

Training	Datum	Ort	Zeit
1	11.03.	Visp Landwirtschaftliche Schule (Testtag)	17.00 – 20.00
2	18.03.	Visp	14.00 – 17.00
3	25.03.	Grächen	14.00 – 17.00
4	01.04.	Baltschieder	14.00 – 17.00
5	08.04.	Baltschieder	14.00 – 17.00
6	15.04.	Draussen	14.00 – 19.00
7	22.04.	Grächen	14.00 – 17.00
8	29.04.	Baltschieder	14.00 – 17.00
9	06.05.	Draussen	14.00 – 19.00
10	13.05.	Draussen	14.00 – 19.00
	20.05.	Ferien	
11	27.05.	Visp	14.00 – 17.00
12	03.06.	Visp	14.00 – 17.00
13	10.06.	Baltschieder	14.00 – 17.00
14	17.06.	Baltschieder	14.00 – 17.00
15	24.06.	Baltschieder	14.00 – 17.00

Trainer:

Nicole Truffer

Kletterlehrerin SBV mit Eidg. Fachausweis

Bruno Pfaffen

Kletterlehrer SBV mit Eidg. Fachausweis

Amadeo Rüedi

Bergführer SBV mit Eidg. Fachausweis

Anmeldung und Auskunft:

Amadeo Rüedi
Bahnhofstrasse 25
3904 Naters

079 339 42 18

amadeo.ruedi@rhone.ch